



Svenska Roddförbundet

Till samtliga klubbar och distrikt

REGATTAPLAN RODDMASKINSTÄVLINGAR VINTERN 2009/2010

Kommande vinter genomförs Svenska Inomhusrodden på roddmaskin i serieform på följande platser runt om i landet:

5 december 2009 Halmstad G o RF

16-17 januari 2010 Swedish Open Indoor Rowing, Landskrona Roddklubb

6-7 februari 2010, Regatta 84 Indoor Rowing, Regatta 84, Vänersborg

13 mars 2009 Svearodden, Vaxholm

Det är upp till arrangören att bestämma om tävlingen ska sträcka sig över en eller två dagar, men alla tävlingar måste som ett minimum innehålla nedanstående klasser, därutöver är det fritt att inbjuda till andra lopp.

Svenska Roddförbundet rekommenderar arrangörerna att bjuda in föreningar från andra idrotter och verksamheter till Svenska Inomhusrodden.

Vid tävlingen i december 2009 ska deltagarna anmäla sig till den åldersklass som gäller respektive roddare 2010.

Klass	Ålder (år)	Distans(m)
Junior C	13-14	500
Junior B	15-16	1 000
Junior A	17-18	2 000
Senior A	≥ 19	2 000
Senior A lättvikt	≥ 19	2 000
Senior motion	19-29	2 000
Senior motion lättvikt	19-29	2 000
Senior motion	30-39	2 000
Senior motion lättvikt	30-39	2 000
Senior motion	40-49	1 000
Senior motion lättvikt	40-49	1 000
Senior motion	50-59	1 000
Senior motion lättvikt	50-59	1 000
Senior motion	≥60	1 000
Senior motion lättvikt	≥60	1 000

Tävlingsklasser och distanser för både herrar och damer som ingår i Svenska Inomhusrodden



Svenska Roddförbundet

Serien innefattar inte juniorer under 13 år men arrangörer uppmanas att bjuda in till P10, F10, P11, F11, P12 och F12 över 250m.

I tillämpliga delar tillämpas Svenska Roddförbundets tävlings- och tävlingstekniska bestämmelser likväl Svenska Roddförbundets tävlingsreglemente för inomhusrodd. Tävlade från förening som inte är ansluten till Svenska Roddförbundet räknas in i serien men kommer inte ifråga för penningpriserna nedan. Likväl rekommenderas dessa tävlanden att lösa tävlingslicens.

Klassegrare i serien blir, liksom tidigare år, den som har den högsta sammanlagda summan från maximalt tre valfria deltävlingar. Det är alltså deltagarens tre bästa placeringar under säsongen som räknas in i slutpoängen, oavsett antalet deltävlingar roddaren varit med i.

Poängberäkning kommer att ske utifrån följande tabell:

Placering	Poäng
1	8
2	6
3	5
4	4
5	3
6	2
≥7	1

Poängtabell. Slutpoäng blir högsta summan från maximalt tre deltävlingar.

Om flera deltagare hamnar på samma slutpoäng placeras de i ordning efter respektive roddares bästa (snabbaste) tid under seriens gång. I sista hand sker lottning. För att få poäng i deltävling i Svenska inomhusrodden skall det vara minst två deltagande tävlande i åldersklassen.

Nyheter

Samtliga klasser utom junior D **genomförs utan försök**. Junior D genomförs med delfinaler. Resultaten sammanräknas så att bästa tid vinner och poängberäkningen räknas därefter som ovan. Försöksfria lopp medför att det blir utrymme för roddare att ro andra klasser.

Penningpriser kommer att delas ut till seriesegraren i klasserna Senior A samt Senior A lättvikt för både herrar och damer. Prissumman är 2500 kr per klass. Prispengar samt plaketter till de tre bästa i samtliga klasser utdelas i samband med sista deltävlingen den 13 mars 2010.

Med vänliga hälsningar

Lars Hansson
Inomhusansvarig

Bjarke Rosenberg
Administratör av Sv. Inomhusrodden