

IDROTTSLYFTET

Om Idrottslyftet

Riksidrottsförbundet har tilldelats 500 miljoner kronor för satsningar på idrottens barn- och ungdomsverksamhet i det som kallas Idrottslyftet. Ambitionen är att satsningen ska fortgå under fyra år med lika stort stöd alla åren.

Tidplan

Idrottsrörelsen får beslut för ett år i taget. Men regeringen har uttryckt att ambitionen är att satsningen ska pågå i fyra år. Första året pågår från 1 juli 2007-30 juni 2008.

Idrottslyftets huvudinriktning

Den totala satsningen bygger vidare på Handslaget's erfarenheter.

Huvudinriktningen är att öppna dörrarna till idrotten för fler barn- och ungdomar och utveckla verksamheten så de väljer att idrotta längre upp i åldrarna. Allt arbete ska utgå från ett jämställdhets- och ett jämlikhetsperspektiv.

Allt som görs inom Idrottslyftet har denna huvudinriktning. För att kunna öppna dörrarna för fler och få fler att idrotta längre upp i åldrarna ska idrottsrörelsen arbeta med att:

- Utveckla förbund och föreningar
- Öka tillgängligheten till anläggningar och idrottsmiljöer
- Rekrytera och utveckla ledare
- Samverka med skolan.

Bakgrund

Idrottsrörelsen har ambitionen att nå alla barn- och ungdomar. Alla som vill, ska ha möjlighet att vara med inom idrotten och de ska känna sig välkomna oavsett kön, etnicitet, religion, sexuell läggning, fysiska eller psykiska förutsättningar, social och ekonomisk bakgrund. Det räcker inte bara att öppna dörrarna, de som kommer in och de som redan finns inom idrotten måste också känna sig hemma för att vilja stanna kvar.

Idrottsrörelsen har under fyra år inom Handslaget arbetat med att öppna dörrarna för fler barn och ungdomar. Delområden har varit att satsa på idrott för tjejer, utveckla samverkan mellan idrotten och skolan, delta i kampen mot droger och hålla tillbaka avgifterna. Handslaget har blivit en väl etablerad verksamhet i idrotts-Sverige där samtliga specialidrottsförbund (SF) och cirka 8 000 idrottsföreningar deltar.

Idrotten har utvecklat metoder och erfarenheter som är viktiga att nu bygga vidare på i Idrottslyftet. Rekrytering av nya grupper är fortsättningsvis en viktig del av den nya satsningen. Dessutom ser vi med erfarenhet från Handslagssatsningen att en stor utmaning är att skapa en idrottsrörelse där fler ungdomar väljer att stanna kvar längre.

Regeringen har beslutat att, via Riksidrottsförbundet, under benämningen "Ett handslag med idrotten", göra en satsning för att stötta och uppmuntra idrottsföreningar att;

- öppna dörrarna för fler
- hålla tillbaka avgifterna
- satsa mer på flickors idrottande
- delta i kampen mot droger
- intensifiera samarbetet med skolorna

Avsikten med projektmedlen är att utföra insatser för att erbjuda barn och ungdomar, som idag inte deltar i idrottsverksamhet, lustfyllda och hälsofrämjande aktiviteter. Det skall även skapas förutsättningar för att flickor och pojkar skall kunna utöva idrott på det sätt de själva önskar. Idrottsföreningar skall uppmuntras att i nära samarbete med skolorna utveckla metoder som lockar alla elever till fysisk aktivitet i olika former.

Mer generell information om Idrottslyftet hittar du på **Riksidrottsförbundets hemsida**.

Roddförbundets mål med Idrottslyftet

Idrottslyftet ger Svenska Roddförbundets föreningar möjlighet att söka stöd för projekt och aktiviteter enligt följande delområden;

- Roddskolor för barn med uppföljningsplan för höst och vår
- Roddkurser för ungdomar, både erfarna och nya roddare
- Utbildning av nya ledare
- Utbildning av befintliga ledare (här rekommenderas SISUs utbud)
- Handikapprodd
- Drogförebyggande arbete
- Uppstart/Nystart av förening

1. Utbildning

Utbildning är en mycket viktig del i ledares utveckling, både för att ge god förmåga i att lösa de uppgifter som följer med uppdraget men även för att stimulera till fortsatt ansvarstagande. Ledarbrist anses vara ett av de största hoten inför framtidens ideella idrott och så även för roddsporten.

Idrottslyftet ger oss möjligheten att erbjuda deltagarna att gå Steg 1 & 2 - tränarutbildning utan kostnad för förening och deltagaren. Svensk rodd behöver fler utbildade ledare i våra föreningar som kan ta hand om ungdomar, juniorer och seniorer. Roddförbundet medger således roddföreningar stöd motsvarande kursavgiften för deltagare på tränarutbildningen. Deltagaren förbinder sig efter genomförd utbildning att vara tillgänglig som ledare i föreningen och uppföljning av aktiviteter kommer att genomföras från förbundets sida.

2. Öppna dörrarna för fler/fler medlemmar

Roddförbundet kommer att uppmuntra roddföreningar att söka medel för projekt och aktiviteter som främst syftar till att rekrytera fler aktiva och ledare till verksamheten, men även att ta vara på de ungdomar och ledare som redan är aktiva.

Roddförbundet kommer inte att styra innehållet i projekten eller aktiviteterna, utan vill lämna detta öppet för föreningarna att söka medel för kreativa tankar som de vill prova.

För inspiration till aktiviteter och projekt kan ni kika på **Riksidrottsförbundets hemsida**.

3. Skapa samarbete med skolorna

Om din förening har en idé som bygger på ett samarbete med skolan finns det även möjlighet att söka handslagsmedel från ditt Distriktsförbund

För att söka medel från Idrottslyftet kommer SR att ställa följande anspråk;

- Föreningen anmäler minst en deltagare till Steg 1 & 2 tränarutbildning för att ha möjlighet att söka övriga medel till projekt och aktiviteter.
- Deltagaren förbinder sig att vara tillgänglig som ledare i föreningen.
- Föreningar förbinder sig att sända in uppföljning/utvärdering av projekt och aktiviteter till Svenska Roddförbundet.
- All verksamhet skall redovisas för Lokalt- och statligt aktivitetsstöd.